



Angebote - Projekte - Beratungen im

## Februar 2019

Wochentag

Montag	<b>Nähkurs</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Anleitung durch eine erfahrene Schneiderin</li><li>▪ 12.00 - 15.00 Uhr</li></ul> TERMINE: <b>im Februar finden keine Termine statt!</b> Nächster Termin am 4. März
Montag	<b>Smartphone- + Tablet-Hilfe</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Für interessierte Menschen aller Altersgruppen</li><li>▪ Unterstützung rund um die digitalen Geräte</li><li>▪ 15.00 bis 17.00 Uhr</li><li>▪ Gäste werden um einen Beitrag von 3,00 € gebeten</li></ul> TERMINE: <b>11. und 25. Februar</b> (in Kooperation mit dem Stadtteilnetzwerk Nördliche Innenstadt e.V.)
Dienstag + Mittwoch	<b>Gesprächskreis Deutsch für Euch</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Menschen mit Migrationshintergrund üben ihre Deutschkenntnisse in kleinen Gesprächsrunden</li><li>▪ 15.00 - 17.00 Uhr</li></ul> TERMINE: <b>5. + 6. / 12. + 13. / 19. + 20. / 26. + 27. Februar</b> (in Kooperation mit dem Stadtteilnetzwerk Nördliche Innenstadt e.V.)
Mittwoch	<b>Feldenkrais®</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 18.00 - 20.00 Uhr // Leitung: Frau Annette Gleich</li></ul> TERMINE: <b>13. und 27. Februar</b>
Donnerstag	<b>Internationales Frauenfrühstück</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 9.30 - 12.00 Uhr</li><li>▪ Wir bitten um Ihre Anmeldung !</li><li>▪ Gäste werden um einen Beitrag von 2,00 € gebeten.</li></ul> TERMINE: <b>7., 14., 21. und 28. Februar</b>
Donnerstag	<b>Sozialberatung</b> in deutscher Sprache <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 11.00 - 13.00 Uhr</li></ul> TERMINE: <b>7., 14., 21. und 28. Februar</b>
Donnerstag	<b>Strickgruppe</b> ▪ mit Anleiterin <ul style="list-style-type: none"><li>▪ 11.00 - 13.00 Uhr</li></ul> TERMINE: <b>7., 14., 21. und 28. Februar</b>
Donnerstag	<b>Inklusives Zeitungsprojekt</b> für die Zeitschrift "Irre" <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Freuen Sie sich auf Mitarbeit und Einblicke in die Redaktionswelt.</li><li>▪ 16.00 - 18.00 Uhr</li></ul> TERMINE: <b>14., 21. und 28. Februar</b>

### ANGEBOTE NACH VORHERIGER VEREINBARUNG

	<b>Hilfe durch eine Therapie - aber wie?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ein Beratungsangebot durch eine diplomierte Psychologin</li></ul> TERMINE auf Anfrage ▪ T. 0431 - 9089 1392
	<b>Pflege zu Haus - wie schaffe ich das?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ein Beratungsangebot durch einen examinierten Altenpfleger mit Erfahrungen zum Thema "Demenz"</li></ul> TERMINE auf Anfrage ▪ T. 0431 - 9089 1392
	<b>Jobsuche + Bewerbungsberatung - wie bewerbe ich mich?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Qualifizierte Berufsberatung im 4-Augen-Gespräch</li></ul> TERMINE auf Anfrage ▪ T. 0431 - 9089 1392

Sozialraumprojekt Kiel-Mitte · Muhliusstraße 38 · 24103 Kiel · Eingang durch das *Café Paletti*  
Kontakt: [Frank Rimkus](mailto:f.rimkus@gshn-kiel.de) · Tel.: 0431 90 89 13 92 · E-Mail: [f.rimkus@gshn-kiel.de](mailto:f.rimkus@gshn-kiel.de) · [www.gshn-kiel.de](http://www.gshn-kiel.de)  
oder [Anne Brockmann](mailto:a.brockmann@gshn-kiel.de) · Tel.: 0431 90 89 13 92 · E-Mail: [a.brockmann@gshn-kiel.de](mailto:a.brockmann@gshn-kiel.de) · [www.gshn-kiel.de](http://www.gshn-kiel.de)