

2018

Wochentag	Angebote - Projekte - Beratungen	Turnus
Montags	Feldenkrais® mit Anleiterin Nächste Termine: 11.06. / 25.06. / 09.07. / 23.07. Termine unter Vorbehalt / Ausfallzeiten sind möglich Leitung: Annette Gleich	14-tägig
Dienstag	Progressive Muskelrelaxion nach Jacobsen Beginn 17.30 - 19.00 Uhr Termine: ab dem 05. Juni 2018 jeden Dienstag Termine unter Vorbehalt / Ausfallzeiten sind möglich Leitung: Dipl. Psych. Melanie Groening	wöchentlich
Dienstag	Informationsveranstaltung Therapie für mich - aber wie? Termine auf Anfrage im Sozialraum Kiel-Mitte Leitung: Dipl. Psych. Melanie Groening	nach Vereinbarung
Mittwoch	Informationen und Beratung zum Bewerbungsmanagement für alle Interessierten Beginn: nach Vereinbarung Anmeldungen sind erwünscht	wöchentlich // nach Absprachen
Mittwoch	Pflege zu Haus - Gesprächs- und Informationsrunde zum Thema Termine nach Absprachen Leitung: Uwe Spreen, Examinierter Altenpfleger	monatlich
Donnerstag	Interkulturelle Sozialberatung in deutscher Sprache Beginn 11.00 - 13.00 Uhr	wöchentlich
Donnerstag	Interkulturelle Strickgruppe mit Anleiterin Beginn 11.00 - 13.00 Uhr	wöchentlich
Donnerstag	Zeitschriftenprojekt der Zeitschrift "Irre" Aktive Mitarbeit und Einblicke in die Redaktionswelt // mit Anleiterin // Beginn: 16.00 - 18.00 Uhr	wöchentlich
Donnerstag	Interkulturelles Theaterprojekt Aktive Mitarbeit und Einblicke in die Welt des Theaters // Theatertreff und Probenraum // Mit Anmeldung ! Donnerstags ab 19.00 Uhr	wöchentlich
Freitag	Interkultureller Nähkurs mit Anleiterin Freitags von 12.30 - 15.30 Uhr	wöchentlich

Sozialraumprojekt Kiel-Mitte · Muhliusstraße 38 · 24103 Kiel · Eingang durch das *Café Paletti*
Kontakt: Frank Rimkus · Tel.: 0431 90 89 13 92 · Fax: 0431 90 88 95 06 · E-Mail: f.rimkus@gshn-kiel.de · www.gshn-kiel.de